



社会福祉法人

梓の郷

広報

令和7年2月1日

第55号

あつとホーム だより

主な内容

統括施設長あいさつ.....	2
施設見学会・相談会開催 報告・お知らせ	3
サルビア祭り	4
美事感謝祭、よりみちhiroba秋フェス	5
社会福祉法人梓の郷 活動報告	6~7
介護者の集いご案内.....	8

サルビア内交流



豊かな自然環境

保育所 さるびあ

定員12名の少人数保育所です。家庭的な雰囲気の中で、子ども一人ひとりの成長をあたたく見守っています。

少人数保育



日常生活や
入園情報は梓
の郷 ホーム
ページよりご
確認いただけ
ます。



笑顔で介護に向き合うために ～今、私たちにできること～

社会福祉法人 梓の郷 統括施設長
清澤秀彦



立春とは名ばかりの厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平素は当法人運営に温かいご支援とご協力をいただき心より感謝を申し上げます。

2月、信州ではまだまだ寒さ厳しい季節ではありますが、節分などの行事を通して、春の訪れを待ちわびる時期でもあります。皆様におかれましては、寒さに負けず、お健やかに過ごしのことと存じます。

さて、皆様は「**介護離職**」という言葉に耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。これは、家族の介護のために、やむなく仕事を辞めることを指し、介護や看護を理由とした離職者数は年間約10万人に上ると言われています。

現代においては、家族構成の変化や共働き世帯の増加などにより、家族だけで介護を担うことが難しくなっています。また、介護期間は平均で約5年、長い方ですと10年以上にも及びます。介護離職は、精神的・肉体的な負担、経済的困窮、再就職の困難さといった問題だけでなく、従業員の離職による生産性の低下など、企業にとっても大きな経営課題です。

介護離職を減らすためには、社会全体で介護を支える仕組みづくりが必要です。介護保険制度の充実、介護サービスの拡充、企業における仕事と介護の両立支援、そして地域で介護を支える意識を高め、介護する人を孤立させない環境を整えることが重要です。

当法人では、今年度より初めての取り組みとして、企業と連携した「仕事と介護の両立支援」をはじめました。施設見学会や相談会を実施し、介護サービスの内容や施設の雰囲気などを実際にご覧いただきました。

多くの方が、親の介護について心配はしているものの、実際に必要になってから行動するという現状があります。介護はいつ、誰にでも起こりうる身近な問題です。今回の取り組みを通じ、「親も自身も将来のことを考えていききっかけになった。」などの声を頂戴しました。

当法人といたしましては、企業で働く皆様への支援はもちろん、地域住民の皆様に対しても、介護に関する情報提供や相談支援などを通じて、「誰もが安心して介護に向き合える地域づくり」に貢献してまいりたいと考えております。介護についてお悩みやご相談などございましたら、お気軽にお声掛けください。

最後になりますが、寒さの中にも春の足音が聞こえ始めるこの季節、皆様にとって健やかで、笑顔あふれる年となりますようお祈り申し上げます。今後とも、当法人への変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年2月1日

報告

社会福祉法人梓の郷 施設見学会・相談会を開催しました！

一般企業の介護離職予防を目的とした取り組みの一つとして、梓の郷の介護施設の見学と意見交換会、個別の相談会を開催しました。

今回の
見学ルート



お昼
休憩



※見学ルートはご希望の内容・時間に合わせて調整することができます。



3拠点6事業所をまわり、各施設の見学と施設の特徴の説明をおこないました。昼食時は介護保険についての勉強会を挟み、午後は再び施設の見学。最後は参加者と法人職員を交えての意見交換会・個別の相談会を実施しました。



参加者の感想

実際に施設の雰囲気を感じることができて役に立った。

親も自身も将来のことを考えていくきっかけになった。

アットホームで寄り添った対応を感じ、自分も入りたいと思った。

さまざまな施設の違いを知ることができた。

少人数での対応だったため質疑応答もしやすかった。

介護という重いテーマではありながら明るい雰囲気の中で質疑応答することができた。

入居している家族が日々どのように過ごしているのかイメージすることができた。

お知らせ

梓の郷では、地域住民・一般企業向けの施設見学会・相談会を開催しています。

いろいろな施設の違いを知りたい。

まずは内容の相談をしたい。

介護サービスの料金について知りたい。

ご希望に沿った形で介護の専門家たちが対応いたします！

見学と一緒に講義もしてほしい。

地域の集まりや社員向けに講義してほしい。

申し込み・お問い合わせはお気軽に！ 0263-31-6231 (担当：高橋)



サルビア祭り

サルビア祭



施設長あいさつ



お神輿&ちんどんキッズ



開催の太鼓
(最高齢(106歳)のご入居者)



アルプホルンの演奏
(モルゲンロート)



和太鼓演奏(梓川「十八会」)



実行委員長あいさつ



美

事

感

謝

祭

美

事

感

謝

祭



ハンドトリートメント



ご利用者手作りのおみやげ



フランクフルト



マジックショー(職員)



津軽三味線コンサート

よみちhiroba 1th Anniversary

秋フェス開催



信州大学JAZZ研究会の生演奏



各種ワークショップ



松枯れ材を使った積み木のコーナー



福祉車両の体験



社会福祉法人梓の郷 活動報告

各事業所のイベントや
活動の様子を
紹介いたします。



ホームページより
インスタグラムの
様子が見られます。
詳しくはこちら



介護老人福祉施設サルビア



おみこし 氷室五社神社の氏子の皆様がおみこしをかついでサルビアに来てくださいました。「わっしょい!」の熱気に、ご入居者も喜んでいました。地域の伝統に触れ、心温まるひとときとなりました。

スイーツポテト作り



2階西フロアのもみじユニットでは、ご入居者と一緒にスイーツポテトを作りました。焼き上がるとお芋の風味たっぷりの美味しいスイーツポテトが完成しました。

季節の湯 11月にはりんご湯、12月にはゆず湯を実施しました。ご入居者には、心地よい香りとともに季節を感じながら、入浴時間をお楽しみいただきました。



もちつき 年末の恒例行事である餅つきを行いました。この行事を楽しみにされていたご入居者が力強くもちをつく姿が印象的でした。つきたてのお餅は15時のおやつとして提供し、大変ご好評でした。皆様の協力があり、無事に年末の準備を整えることができました。



グループホームサルビア

いこいの場 天気の良い日にはベランダに出て過ごします。一緒に昼食をとったり、語り合ったり、日光浴をしたりと。ベランダは、季節を感じながら心地よい時間を楽しめるいこいの場となっています。



さんぽみち



のり巻き作り ご利用者それぞれが、かんぴょうや玉子など、色とりどりの具材を楽しく巻きました。出来上がったのり巻きは、美味し満足。作る楽しさと食べる喜びを満喫できるひとときでした。ぜひ皆様のお家でもチャレンジしてみてください。

保育所 さるびあ



クリスマス交流会 小さなサンタさんに変身し、サルビアに遊びに行きました。「あわてんぼうのサンタクロース」を振り付きで元気いっぱい歌いました。とっても可愛い姿だったので、みんなに見てもらおうとサルビアの全てのフロアを回りました。子どもたちもご入居者も嬉しそうで、素敵なひと時でした。

あんじゅり

祝

敬老会 日頃の感謝の気持ちを込めて、敬老会を開催しました。昼食には、赤飯や茶碗蒸しなどのお祝い膳を召し上っていただきました。午後には、ウインドシンセサイザーの演奏会が行われ、リズムに合わせて楽しむ、和やかなひとときとなりました。



愛香里



新米祭り

ご入居者のご家族より新米をいただき、昼食におにぎりを作りました。メニューはおにぎりに合う、豚汁、漬物、旬の果物を用意しました。おにぎりをおかわりする方もいて、皆様笑顔で召し上がって下さいました。

泉の里



クリスマス会 楽団ケ・セラの素敵なハーモニーとユーモアたっぷりの演奏で、ご入居者の皆様が心から楽しめました。演奏会後は、ケーキを食べ、サンタさんからプレゼントをお渡しし、クリスマスの雰囲気を一足早く感じて頂けました。

千歳緑



ちとせみどり夏祭り

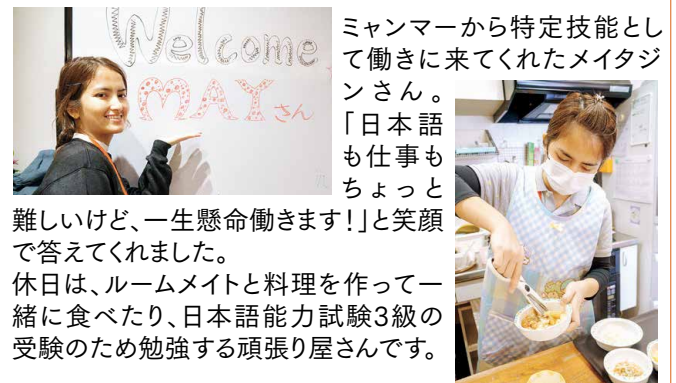
職員総出で盛り上がった夏祭りとなりました。今年も仮装や職員手作りのうす焼きが大好評。たくさんの笑顔が見られて、とても良い夏祭りになりました!

デイサービス美事

外出プログラム 施設内通貨をたくさん貯めて、今回は山辺ワイナリーへ外出に行きました。お二人で「次はどこに行こうか」と楽しそうに話されていました。楽しみを増やすことが長生きの秘訣ですね。



ミャンマーから仲間入り



ミャンマーから特定技能として働きに来てくれたメイタジンさん。「日本語も仕事もちょっと難しいけど、一生懸命働きます!」と笑顔で答えてくれました。休日は、ルームメイトと料理を作って一緒に食べたり、日本語能力試験3級の受験のため勉強する頑張り屋さんです。

勤続10年表彰



3名の職員を対象に勤続10年表彰を執り行いました。「これからも梓の郷の発展に貢献できるよう私自身も成長していきたい。」「温かい支えと指導で気づいたら10年経っていた。さらに20年を目指したい。」などの前向きなコメントをいただきました!おめでとうございます。

ケーキバイキング



福利厚生員会主催でケーキバイキングを行いました。たくさんの職員が参加できるように2日に分けてよりみちとサルビアで開催しました。おいしいケーキやサンドイッチを食べ、事業所間を超えて交流を深めることができました。



ここにはたくさんの笑顔があります

介護者の集い 簡単! おいしい! 介護食の作り方と栄養についてのヒント

令和7年 **3/8** **土**
申込締切 3/4 **火**

時間
13:30~
15:30

定員
15名

参加費
300円
お茶代・材料費

- 講師 ▶ 高橋 美佳 (社会福祉法人梓の郷 管理栄養士)
会場 ▶ コミュニティスペース よりみち (松本市梓川倭2682-1)
内容 ▶ ・在宅介護と食事について ・市販介護食試食会
・簡単に作れる介護食レシピ紹介&試食 ・質疑応答 / 意見交換

介護者の集いの申込・お問い合わせ先——TEL:0263-50-9228 (担当:森・小林)

各事業所の住所と電話番号

介護老人福祉施設 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-78-7288
グループホーム サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7298
居宅介護支援事業所 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-3026
ヘルパーステーション サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7296
保育所 さるびあ	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-1	TEL:0263-88-2761
住宅型有料老人ホーム あんじゅり	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2317-1	TEL:0263-78-6566
住宅型有料老人ホーム 泉の里	〒390-0852	長野県松本市島立771-1	TEL:0263-31-0567
住宅型有料老人ホーム 愛香里	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2675-1	TEL:0263-88-2381
サービス付き高齢者向け住宅 千歳緑	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本2階	TEL:0263-31-5516
デイサービス 美事	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本1階	TEL:0263-31-6677
小規模多機能型居宅介護 さんぼみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-50-9288
コミュニティスペース よりみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231
社会福祉法人 梓の郷 法人本部・経営管理部	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231