

# あつとホーム だより

主な内容

業務執行理事あいさつ	2
防災を考えよう・令和6年度入職式	3
社会福祉法人梓の郷 活動報告	4~5
令和5年度 梓の郷 事業概要報告	6
令和5年度 梓の郷 法人単位事業活動計算書	7
サルビア祭り ご案内	8



運営懇談会



おたっしゃカフェ



家族会



介護者のつどい

地域  
ボランティア



## 交流再開

長らく制限しておりました  
地域交流・家族交流を  
本格的に再開しました

# 笑顔あふれる仲間づくりのとき

社会福祉法人 梓の郷  
業務執行理事  
樋口 浩



日頃から、社会福祉法人梓の郷の運営にあたり、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族、地域の皆様方などから温かいご支援とご協力をいただき心から感謝申し上げます。

令和5年度は、新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、5類へと引き下げられる中、感染対策の徹底を図りながら、徐々にではありますが、ご入居者をはじめとし、そのご家族、更には、職員に対し制約のない取り組みを進めました。中止されていた全体行事や外出行事の再開、ご家族との面会制限の撤廃など交流の機会を増やし、また、実習生の受入れ、地域活動、ボランティア活動など外部との交流を積極的に行いました。特養サルビアでは、面会者数が5,912人、実習生受け入れが6団体、12件を数え、地域とのつながりやご入居者のメリハリのある日常生活とともに多くの笑顔が戻りつつあります。

去る5月31日、コロナ感染症防止のため、開催を見合わせていましたグループホームサルビアのおたっしゅカフェが、再開され、多くの方々にご来場いただきました。なんと4年ぶりのことです。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、地元地区の高齢者を始めとした10数名の参加者と数名のご入居者が、ボランティアの方々の支援を受けての開催でした。5～6人でひとテーブルを囲み、茶話会がスタートすると日常のこと、健康のことなどに話が弾み、体を使った脳トレでは悪戦苦闘しながらも職員の指導のもと、終始、笑いの絶えないひと時を過ごしていただきました。最後は、「ふるさと」を全員で大合唱し、今回のおたっしゅカフェは終了しました。施設の中に地域の方々が

段々と集まり、ご入居者とも交流しながら笑顔があふれるってなんて素晴らしいことなのでしょう。

新聞報道によりますと、2024年版高齢社会白書での調査では、「親しい友人・仲間がいるか」との質問に対し、「たくさんいる」と答えた65歳以上の高齢者が18年度の24.7%から23年度は7.8%へと、「普通にいる」は18年度47.5%から23年度39.0%へと大幅に減少したそうです。このことは、コロナ禍を受け、日常生活、行動範囲が制限された結果、仲間づくりが途絶えた影響が非常に大きかったかを物語っています。そして白書では、一人暮らしの高齢者が増加すると見込まれる中「望まない孤独、孤立に陥らないようにする対策の推進が必要だ」とも指摘しています。まさに、仲間づくりの必要性と交流による笑顔ある生活の大切さを痛感させられます。

地域の高齢者のみならず様々な方々が孤立せずに地域のなかで暮らしていけるお手伝い、仲間づくりを今後も継続していきたいと考えておりますので、お気軽に法人の行事、運営にご参加をいただければ幸いです。

引き続き、笑顔溢れる施設運営に心がけてまいりますので、皆様からのご支援をお願いするとともに皆様方のご健勝をお祈りし、ご挨拶とさせていただきます。

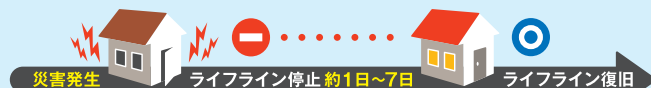
令和6年7月1日



# 「防災」を考えよう

昨今の地震及び水害等の自然災害の発生は頻回となっています。最近では、世界中で地震による被害が出ています。今回は食に関することをまとめてみました。ぜひ参考にしてみてください。

## なぜ 食品の家庭備蓄が必要なの？



過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、**最低3日分~1週間分×人数分の食品の家庭備蓄**が望ましいといわれています。

●**まず第一に水**。命を守るため、水を備えておくことは絶対に必要です。そして**カセットコンロとカセットボンベ**。お湯を沸かせれば、**温かい飲み物や食事**が用意できます。

**水**

飲料水として、1人当たり1日1リットルの水が必要です。調理等に使用する水を含めると、3リットル程度あれば安心です。

**カセットコンロ**

熱源は、食品を温めたり、簡単な調理に必要です。カセットボンベの準備も忘れずに。1人1週間分:ボンベ6本程度

**主食**

精米  
レトルトご飯  
乾麺、カップ麺  
小麦粉  
シリアル類 等

エネルギーの確保

**主菜・副菜**

缶詰  
レトルト食品  
フリーズドライ食品  
乾物  
日持ちする野菜等

たんぱく質の確保、ビタミン、ミネラル、食物繊維の補充



## 備蓄のアドバイス

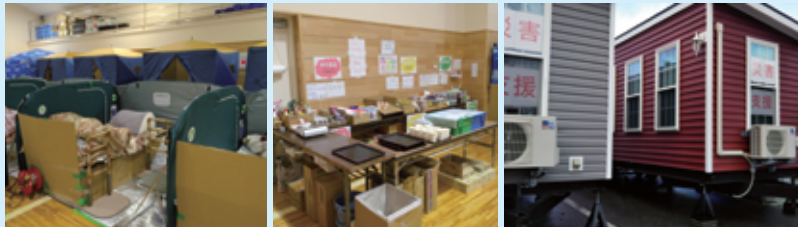
普段よく食べる食品や慣れ親しんだ味のものを用意しておけば、食欲がなくても食べることができます。体が弱ったときに、どんなものが食べたくなるかを想像して、備えましょう。また、好物の食品や飲み物を多めに買い置きして、賞味期限の古いものから消費して、消費した分を買い足すローリングストック法で、普段使いの食品で備えておくのもいいでしょう。

農林水産省「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」より

チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事!

## 能登半島地震ボランティアに参加

2月から3月にかけて自ら希望した職員が長野県災害派遣福祉チームのメンバーとしてボランティア活動を行いました。能登町の福祉避難所や輪島市の特別養護老人ホームにて、福祉避難所の運営補助や高齢者の日常生活のサポートを担当しました。能登半島の一日でも早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。



## 令和6年度入職式

令和6年度社会福祉法人粋の郷入職式が執り行われました。4月1日付けで入職された4名(新卒2名・中途2名)の方への辞令の交付とともに、それ以前に入職されていた3名の方も参加してくれました。



### 新人職員紹介



すずき ゆうひ  
**鈴木 雄飛**  
介護老人福祉施設サルビア

**趣味・特技** 空手、ドライブ、ダーツ。空手は小学校から中学校までやっていました。初段を持っています。

**仕事への意気込み** ご入居者一人ひとりに寄り添った、心温まるケアを目指していきます。また、取れる資格にはどんどん挑戦してできることを増やしていきたいです。

**入職してみての感想** サルビアには実習に来たとき、働きやすそうな雰囲気だと思い選びました。実際に働いてみると、忙しいですが、その分やりがいも感じます。職員同士の仲やご入居者との距離感はちょうどよく、明るい雰囲気の施設です。



たけうち ひとみ  
**竹内 仁美**  
介護老人福祉施設サルビア

**趣味・特技** 絵を描くこと、旅行、写真。最近はパソコンを使って塗り絵の原画を描いています。また、旅行や写真から絵を描くインスピレーションを得ています。

**仕事への意気込み** ご入居者ができることを大切にして支援していきたいです。紙や工作などで季節の飾り物をご入居者と一緒に作り、日々の中に楽しみを持っていただけるようにしていきたいです。

**入職してみての感想** サルビアはご入居者らしさを大切にしている施設だと思っていましたが、その期待通りの環境でやりがいをもちながら働いています。現在、週休3日・10時間勤務で働いています。1日の勤務時間が長く、覚えることが多くで大変ですが、その分休みが多く、しっかり休めて仕事に集中できます。

# 社会福祉法人梓の郷 活動報告

各事業所のイベントや活動の様子を紹介いたします。

ホームページより  
Instagramの  
様子が見られます。  
詳しくはこちら



## 介護老人福祉施設サルビア



### ドッグセラピー

待ちに待ったドッグセラピー。ワンちゃんたちとの再会は5年ぶりです。ご入居者の皆様が「かわいいね」と自然に笑顔が溢れていました。次回も遊びに来ていただける事を楽しみにしています。



### お買い物会

お買い物会を実施しました。サルビアが洋服屋に様変わり。ひとりでゆっくり選んだり、ご家族と一緒に選んだりご入居者それぞれ自分のペースで衣類を選んでお買い物を楽しまれていました。



**オセロ** 1階北フロアでご入居者と職員でオセロの真剣勝負。職員3人が次々に挑みましたが、つ、つ、強い。あまりに職員の手が弱くて優しく指導をしていただきました。



**バラ園** 2階西フロアのご入居者の方と安曇野市豊科近代美術館のバラ園に行ってきました。たくさんの種類のバラが満開に咲き誇っていました。サルビアに戻った後も、「綺麗だったよ」と楽しそうに職員へお話をしてくれました。

## グループホームサルビア



### おたっしゃカフェ

4年ぶりにおたっしゃカフェを開催しました。前回以来で再会された方は「久しぶりー!」と互いの近況を話し合ったり、またグループホームのご入居者さんも含めてこの場で初めて知り合うことができた方もたくさんいらっしゃり、素敵な時間となりました。



## さんぽみち

### こいのぼり見学

天気が良かったので、ご利用者と堀金物産センターまでこいのぼりを見に行きました。「息子が小さい頃に自分の家の屋根の上に飾っただよ」と懐かしそうに話していました。職員もご利用者も、これから幾度とやってくる逆境や苦難を一緒に乗り越えて歩んでいきます。



## 保育所 さるびあ

**お花見** 園庭の桜があまりにもきれいだったので、特別にテラス

でお花見をしながらおやつを食べました。“とくべつ”が嬉しくて、大喜びの子どもたち。桜を見ながらのおやつは、いつも以上に美味しく嬉しいひとときでした。



**広場遊び** お散歩の時間には、よくサルビア前の広場へ遊びに行きます。子どもたちと、季節の移り変わりを感じながら、たくさんの自然に触れて過ごしていきたいと思います。



## あんじゅり



**野菜の苗植え** あんじゅりではご入居者と一緒にミニトマトやきゅうりの苗をプランターに植えました。皆さん協力し合って手際よく作業して下さり、日々、野菜の成長を楽しみに見守っています。

## 愛香里

**運営懇談会** 運営懇談会を開催しました。日頃の様子をスライドショーにして視聴しました。ご家族ともお話しができてとても素敵な時間となりました。



**お散歩** 天気のよい日はご入居者と中庭までお散歩に行きます。春は満開のチューリップになります。



## 泉の里

### お花見ドライブ

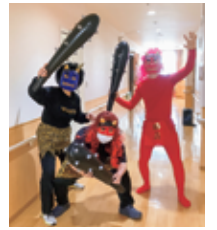
お花見ドライブを約6年ぶりに再開

しました!目的地に到着し、桜をご覧になった瞬間にご入居者から「うわぁー、桜が綺麗に咲いているね。ほんとに連れてきてくれてありがとう。」と普段聞くことない大きな声で会話されたことが印象的でした。今後も、ご入居者に喜んでいただけるような催事を計画していきます。



## 千歳緑

**節分** 毎年恒例の節分を実施しました。なんと今回は鬼が3人でした。最初はご入居者も戸惑っておりましたが、千歳緑は芸達者な職員が多く、職員の動きにご入居者の皆さんがいつの間にか笑顔になっていました。ご入居者から「あー楽しかった」「びっくりしたけど、面白かったよー」の言葉をいただきました。



## デイサービス美事



**外出プログラム** 希望者が増えてきている外出プログラム!今回は目指せ100歳と他ご利用者の計らいでお蕎麦屋さんへ。素敵な笑顔が見られました!

**変面ショー** 変面師さんにお越しいただきました。変面は中国四川省の伝統芸能で、次々と変わっていく顔にご利用者も驚かれておりました。



## 日本語スピーチコンテスト



ベトナムからの特定技能として働くファミ・ティ・フォンさん。4年目の今年は日本語のスピーチコンテストに参加しました。日本での生活を楽しみながら、言葉や業務に加えて職場での高齢者への敬意を持った行動などを身につけ、介護福祉士の資格取得に向けた意欲を発表しました。



20

## 勤続20年表彰



4名の職員を対象に勤続20年表彰を執り行いました。「仲間に支えられ、ご入居者と共に生きてこられた」「ここでの出会いに感謝します」など、うれしい言葉をいただきました。おめでとうございます!!

## 介助用浴室増設



ご入居者の身体状況に適した快適な入浴環境を提供するとともに、介護職員の入浴介助時の負担を軽減するため、サルビア内に浴室の増設工事を行い、ストレッチャー式シャワー入浴装置を1台導入しました。

# 令和5年度 社会福祉法人 梓の郷 事業概要報告

令和5年度は、新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、5類へと引き下げられましたが、長引くコロナ禍を受け、引き続き、感染対策の徹底が求められ、同時に長引く物価高騰などへの対策も講じなければならない状況でした。そうした中、法人としての理念に基づき、福祉サービスを切れ目なく提供することにより、住民の皆様の安心で安全な生活を支えてまいりました。

5類引き下げ後は、感染対策を継続する中、徐々にではありますが、ご入居者をはじめとしたご利用者そのご家族、更には、職員に対し制約のない生活を取り戻すべく試みを進めました。中止されていた全体行事や外出行事の再開、ご家族との面会制限の緩和など交流の機会を増加させ、実習生の受入れ、地域活動、ボランティア活動など外部からの受け入れを積極的に実施しました。

今後、人口減少が見込まれる中、社会福祉法人が地域で生き残っていくためには、変化し続ける社会の中で、より地域に必要とされる法人として認められるように活動し、その期待に応えるためにも一層の経営基盤の確立に努めていきます。

## (1) 実施事業

《法人全体》

①業務改善の実行 エア・ウォーターグループ従業員向け相談窓口の設置、介護老人福祉施設サルビア介助用浴室改修工事、物価高騰に伴う食費の改定

②処遇改善の実行 国の介護職員等処遇改善制度変更に伴う賃金引上げ、新型コロナウイルスの感染症法上の5類以降に伴う特別休暇および特殊勤務手当の廃止、介護休業規程の改正

《特養事業》

①特別養護老人ホーム：長期入所・短期入所空床利用率100名 入居率：94.1%

《施設訪問事業》

①住宅型有料老人ホーム3施設、サービス付き高齢者向け住宅1施設：計84名 入居率：95.8%

②訪問介護（施設に併設・主に施設入居者へサービスを提供）

《地域生活支援事業》

①グループホーム：9名 入居率：94.5%

②居宅介護支援：実利用者数 要支援631件、要介護1,113件

③訪問介護：実利用回数 要支援1,982件、要介護4,240件

④デイサービス：利用延人数 9,190名

⑤小規模多機能型居宅介護：定員29名 稼働率：82.2%

《保育所》

①企業主導型保育所：定員12名 途中退園0名、途中入園0名 利用実人数12名

## (2) 実施行事等

《法人全体》

①理事会：年4回 評議員会：年3回 広報誌発行：年2回

防災総合訓練：年2回（各施設ごとに実施）

《特養事業》

①楽団ケ・セラコンサート（ご家族参加）、水害避難訓練

②花火大会、焼き芋会、餅つき等季節に応じて月1回程度

《施設訪問事業》

①運営懇談会：年1回（各施設ごとに開催）

②納涼会、オンラインコンサート、新米会、クリスマス会等：

各施設ごとに季節に応じて月1回程度

《地域生活支援事業》

（グループホーム）

①運営推進会議：年6回 ②お楽しみ昼食会、七夕、節分等季節に応じて月1回程度

（デイサービス）

①アロマボランティア、運動会、節分等季節に応じて月1回程度

（小規模多機能型居宅介護）

①運営推進会議：年6回（書面開催含む） ②お花見、餅つき等季節に応じて月1回程度

《保育所》

①参観日、クリスマス会、節分等：季節に応じて月1回程度 ②避難訓練：月1回

## (3) 委員会・プロジェクト活動

《法人全体》

①4委員会：概ね毎月1回

《特養事業》

①7委員会：概ね毎月1回

《施設訪問事業》

①2委員会：概ね毎月1回

## (4) 職員研修

《法人全体》

①内部研修：8テーマ開催

《特養事業》

①内部研修：10テーマ開催 ②外部研修：17講座、延べ24名参加

《施設訪問事業》

①内部研修：1回

《地域支援事業》

（グループホーム）

①内部研修：4回 ②外部研修：2講座、3名参加

（居宅介護支援）

①内部研修：8回 ②外部研修：31回

（訪問介護）

①内部研修：3回 ②外部研修：5回

（デイサービス）

①内部研修：12回 ②外部研修：10回

（小規模多機能型居宅介護）

①内部研修：3回 ②外部研修：4回

《保育所》

①外部研修：6回

## (5) 研修生・視察・派遣相談員・来訪者等の受入

《特養事業》

①研修生・実習生：6団体12件20名 ②家族等面会者：年間5,912名

《地域生活支援事業》実習生

①グループホーム：1団体1件1人、9日間 ②訪問介護：1回3名

③小規模多機能型居宅介護：2団体2名

## (6) 苦情受付状況

《特養事業》

①合計8件（ケアの内容に関する事項）

《施設訪問事業》

①合計3件（ケアの内容に関する事柄、居室環境に関する事柄）

《地域生活支援事業》

①グループホーム：0件

居宅介護支援：1件（相談対応に関する事柄）

訪問介護：0件

デイサービス：3件（職員の対応に関する事柄）

小規模多機能型居宅介護：1件（社用車に関する事柄）

《保育所》

①2件（保育の内容に関する事柄）

苦情は何れも迅速かつ真摯な対応を行ない、解決しています。

# 令和5年度 社会福祉法人 梓の郷 法人単位事業活動計算書

社会福祉法人 梓の郷

第二号第一様式（第二十三条第四項関係）

## 法人単位事業活動計算書

(自) 令和 5年 4月 1日 (至) 令和 6年 3月31日

(単位: 円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)	
サービス活動増減の部	収益	0056 介護保険事業収益	899,254,768	887,141,140	12,113,628
		0065 老人福祉事業収益	154,843,567	151,068,069	3,775,498
		0072 保育事業収益	35,860,535	34,755,341	1,105,194
		0086 その他の事業収益	4,093,432	16,313,684	△12,220,252
		0089 経常経費寄附金収益	27,000	59,500	△32,500
		0090 その他の収益	8,119,090	9,199,623	△1,080,533
		サービス活動収益計(1)	1,102,198,392	1,098,537,357	3,661,035
	費用	0015 人件費	690,974,291	680,579,626	10,394,665
		0016 事業費	326,641,154	328,393,971	△1,752,817
		0017 事務費	46,427,148	47,835,278	△1,408,130
		0026 利用者負担軽減額	333,256	661,597	△328,341
		0027 減価償却費	58,369,813	62,888,253	△4,518,440
		0028 国庫補助金等特別積立金取崩額	△22,765,745	△24,945,942	2,180,197
		サービス活動費用計(2)	1,099,979,917	1,095,412,783	4,567,134
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		2,218,475	3,124,574	△906,099	
サービス活動外増減の部	収益	0098 その他のサービス活動外収益	344,320	308,960	35,360
		サービス活動外収益計(4)	344,320	308,960	35,360
	費用	0033 支払利息	1,427,428	1,283,664	143,764
		0038 その他のサービス活動外費用	22,880	22,646	234
		サービス活動外費用計(5)	1,450,308	1,306,310	143,998
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△1,105,988	△997,350	△108,638
経常増減差額(7)=(3)+(6)		1,112,487	2,127,224	△1,014,737	
特別増減の部	収益	0100 施設整備等補助金収益	0	5,755,273	△5,755,273
		特別収益計(8)	0	5,755,273	△5,755,273
	費用	0042 固定資産売却損・処分損	34	0	34
		0044 国庫補助金等特別積立金積立額	0	5,755,273	△5,755,273
		特別費用計(9)	34	5,755,273	△5,755,239
特別増減差額(10)=(8)-(9)		△34	0	△34	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		1,112,453	2,127,224	△1,014,771	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		112,961,609	117,904,848	△4,943,239
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		114,074,062	120,032,072	△5,958,010
	基本金取崩額(14)		0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)		0	169,975	△169,975
	積立金積立額(16)		6,897,503	7,240,438	△342,935
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)		107,176,559	112,961,609	△5,785,050

### 事業活動計算書解説

事業活動計算書は法人の1年間の経営成績をまとめたものです。法人に入ってくるお金(収益)と出ていくお金(費用)をくらべてどれだけ利益または損失が出たのかが分かる報告書です。(企業会計の損益計算書にあたる部分)

#### サービス活動増減差額

法人が本業での活動で得た収益とかかった費用の差額(企業会計の営業利益にあたるもの)

#### サービス活動外増減差額

法人が本業以外で得た収益とかかった費用の差額

### 経常増減差額

法人が毎年継続的に発生する収益と費用の差額(企業会計の経常利益にあたるもの)

#### 特別増減の差額

毎年決まって発生せず、一時的に発生した収益と費用の差額

#### 当期活動増減差額(最終的な収益)

法人が1年間活動した経営成績(企業会計の税引き後純利益) 当期活動増減差額は次期繰越活動増減差額に加算されます。



ここにはたくさんの笑顔があります



5年ぶりの開催!

# サルビア祭り



おみこし



演奏会

屋台



ア..ちゃん登場??



令和6年

9月7日 土

13:00から  
15:30まで

【会場】  
介護老人福祉施設サルビア1階  
正面玄関ロータリー

サルビア祭りに関するお問い合わせは サルビア事務所・相談員まで TEL:0263-78-7288

## 各事業所の住所と電話番号

介護老人福祉施設 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-78-7288
グループホーム サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7298
居宅介護支援事業所 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-3026
ヘルパーステーション サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7296
保育所さるびあ	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-1	TEL:0263-88-2761
住宅型有料老人ホーム あんじゅり	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2317-1	TEL:0263-78-6566
住宅型有料老人ホーム 泉の里	〒390-0852	長野県松本市島立771-1	TEL:0263-31-0567
住宅型有料老人ホーム 愛香里	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2675-1	TEL:0263-88-2381
サービス付き高齢者向け住宅 千歳緑	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本2階	TEL:0263-31-5516
デイサービス 美事	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本1階	TEL:0263-31-6677
小規模多機能型居宅介護 さんぼみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-50-9288
コミュニティスペース よりみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231
社会福祉法人 梓の郷 法人本部・経営管理部	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231