



社会福祉法人

梓の郷

広報

令和6年2月1日

第53号

# あつとホーム だより

主な内容

- 統括施設長あいさつ.....2
- 職場いきいきアドバンスカンパニー .....3
- のるーと松本、梓の郷施設紹介 .....4
- コミュニティスペースよりみち .....5
- 社会福祉法人梓の郷 活動報告 .....6~7
- ホームページリニューアルオープン .....8



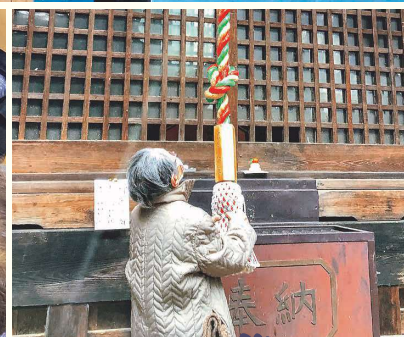
クリスマス



もちつき



お正月



## 年末年始

梓の郷・各事業所で行われた年末年始のイベントのひとコマです。

# 命をつなぐ

社会福祉法人 梓の郷  
統括施設長  
清澤 秀彦



日頃より当法人運営に温かいご支援とご協力をいただき心より感謝を申し上げます。

新たな気持ちで迎えた元旦に能登半島で大地震が発生し、その翌日には羽田空港で悲惨な事故が起きました。犠牲となられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々、事故に遭われた方々に心からお見舞いを申し上げます。被災地ではまだまだ不安な日々が続いていることと存じますが、一日も早い生活の再建を衷心よりお祈り申し上げます。

地震や水害などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。とりわけご高齢の方などは、避難や避難生活の際に困難を強いられることが多く、被害の程度が大きくなると言われています。そのため、高齢者施設は、“命を守る”訓練と合わせて、“命をつなぐ”備えも大変重要な防災対策となってきます。

昨年10月、浸水想定区域にある住宅型有料老人ホーム泉の里では、台風による河川の増水を想定して、浸水想定区域外にある施設への並行避難訓練を実施しました。法人内の各施設から車両で駆け付けての移動は、概ねスムーズに行うことができました。また、職員同士の情報のやり取りを、昨年度に導入したビジネスチャットのビデオ通話を活用したことで、離れた拠点からでも複数職員が同時にタイムリーな避難状況の把握・共有ができたなど、ITの活用効果も実証できました。体調不良のご入居者の対応や人手の確保など、

更なる検討は必要ですが、“命を守る”訓練については、一定の成果が得られました。

一方、避難完了後の実際の様子を見て「この限られたスペースで何日も寝食ができるのだろうか…」「トイレが重なった時は…」「プライバシーをどのように確保すれば…」「もしこの状態で感染症が発生してしまったら…」「実際はいつになったら普通の生活に戻れるのだろうか…」など、推測だけでは感じることはできなかった“命をつなぐ”ことの大変さを強く感じました。様々な状況、場面、期間などを想定した“命をつなぐ”備えについて見つめ直すことのできた大変意義のある訓練となりました。

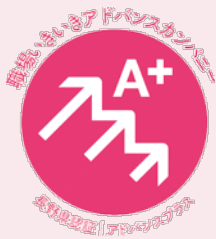
いざという時は、訓練以上のことはできません。また、安心できる備えがあるからこそ、日々の生活が充実していきます。今回の反省点を活かして、防災対策の更なる充実に取り組んでいきます。

さて、今回のあっとホームだよりのポイントは、戻りつつある活気と笑顔です。“命をつなぐ”先にある、“笑顔溢れる生活”の支援も、防災対策を考える上で欠かせないことであると改めて感じたところです。

末筆ではございますが、皆様のご多幸をお祈りしご挨拶とさせていただきます。

令和6年2月1日



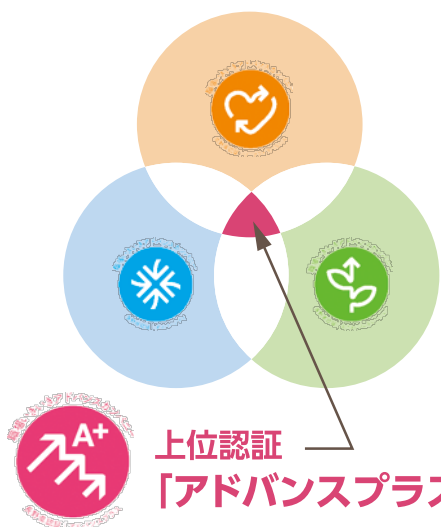


# 職場いきいきアドバンスカンパニー 「アドバンスプラス」を取得

文字通り職場の誰もがいきいきと働くことができる職場環境づくりに先進的に取り組み、実践する企業のみが認証される長野県の制度です。

この認証制度は、3つのコースと上位認証があります。3つのコース全てで認証を受けると、「アドバンスプラス」の称号がもらえます。

梓の郷では、「アドバンスプラス」の認証を受けることができました。現場の皆さんが少しでも働きやすく、働きがいを感じてもらえる環境を整えてきた成果が評価していただけたと思っております。引き続き、職員の声を聞き入れ、様々な取り組みを積み重ねていけたらと思っています。



## ワークライフバランスコース

様々なライフスタイルやニーズに合わせた働き方ができる企業を認証



## ダイバーシティコース

多様な人材を活かし、イノベーションを生み出している企業を認証



## ネクストジェネレーションコース

若者や氷河期世代の育成に積極的に取り組む企業を認証

上位認証  
「アドバンスプラス」

## 梓の郷での取り組み例



### ワークライフ バランス コース

- 直近3年間の産休取得者全員が育児休業を取得しています。
- 柔軟な有給休暇取得制度として、半日単位・時間単位の取得を可能にしています。
- 企業主導型保育所さるびあを設置しています。



### ダイバーシティ コース

- 課長級以上の女性管理職比率が産業別の平均値を上回っています。
- 60歳以上の方を雇用しています。
- 養護学校の現場実習を受け入れています。



### ネクスト ジェネレーション コース

- 直近3年間に採用した新規学卒者の離職率は0%です。
- 人材育成方針を策定し、階層別研修を実施しています。
- 若年者への現場実習機会の提供としてジョブチャレに登録しています。



よべば、くる!!

# AIオンデマンドバス「のるーと松本」

のるーと  
KNOWROUTE

梓川地区で実証実験実施中! (令和6年3月28日まで)

走る道や時刻が決まってない**予約型のバス**です。

予約により来るタクシーのようなイメージですが、タクシーと異なり、他の人の予約状況によりコースを変えたり乗り合いになりながら運行します。



ラストワンマイル  
をカバー!

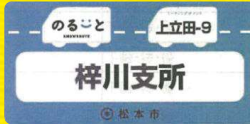
もっと  
つながる!

たとえば!!

- ・梓橋駅からおうちの近くの停留所まで
- ・おうちの近くの停留所からスーパーまで...



乗降ポイントの目印はこちら!



梓の郷の各事業所(特養サルビア・住宅型有料老人ホームあんじゅり・小規模多機能型居宅介護さんぽみち)にも乗降ポイントがあります!

## 「のるーと松本」の予約方法

電話の場合: ご乗車日3日前から乗車直前まで予約可能です。

電話番号 **0263-31-5315**

受付時間 **平日 午前9時~午後5時**



お伝え事項 **以下、4つの内容を電話オペレーターにお伝えください。**  
※利用者登録がお済みでない場合は、登録手続きから行います

- ① 予約番号および名前(ご登録の電話番号の下4桁)
- ② 乗車希望場所および降車希望場所
- ③ 乗車希望日時
- ④ ご利用人数

運行時間 [平 日] 午前9時~午後5時

運賃 [1乗車] 300円(未就学児は無料)

運行範囲 梓川地区内約200か所のほか、JR梓橋駅、波田駅、市立病院でも乗り降りできます。

※詳しい「のりば」などのお問合せは、梓川地区地域づくりセンター【☎0263-78-3000】まで

詳しくは...

のるーと松本

検索

松本市  
公共交通課



## 梓の郷 施設紹介

### 居宅介護支援事業所 サルビア

#### 居宅介護支援とは

介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、ケアマネジャー(介護支援専門員)が心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等に沿って、ケアプランを作成したり、ケアプランに位置づけたサービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行うサービスです。



#### 管理者よりひと言

ご利用者、ご家族の方に寄り添える地域の身近な相談窓口でありたいと思っています。介護の困りごと、心配ごと、ケアマネジャーのご依頼などお気軽にご相談ください。

営業日・時間: 月~金 8:30~17:30  
※祝日と年末年始は除く

対象エリア: 松本市・安曇野市  
TEL: 0263-88-3026



### ヘルパーステーション サルビア



#### 訪問介護とは

自分や家族だけで日常生活を営むことが難しくなった方に対して、介護福祉士やホームヘルパーが自宅へ訪問し、入浴、排泄、食事等の介護、掃除、洗濯、調理等の援助、通院時の外出移動サポート等の日常生活上のお世話を行うサービスです。



#### 管理者よりひと言

ご利用者が安心して住み慣れた家で生活できるように専門職として常にご利用者の気持ちに寄り添い、笑顔と思いやりの心をもって支援しております。

営業日・時間: 月~金 8:30~17:30※祝日と年末年始は除く  
※休業日及び営業時間外であってもサービスを提供する場合があります。

対象エリア: 松本市・安曇野市※安曇野市は要介護者のみ対象  
TEL: 0263-88-7296



コミュニティスペースよりみち  
が本格始動してからおかげ様  
で2年が経ちました。

おむね

2周年

地域の皆さまに支えら  
れたこの2年間の活動  
を振り返っていきます。

Instagram  
でも  
確認できます



### 各種サークル活動



いきいき百歳体操は毎週火曜日10時から開催中。開催回数は延べ80回以上!

仲間と一緒に趣味活動!  
無料でご利用いただけます。

### 各種教室・イベント

たくさんの方の新しい出会いの場としてご利用いただいています!



### その他



とくし丸は毎週  
水曜日15時頃。  
皆様のご利用  
大歓迎!

### のるーと

のるーと乗降  
ポイントにも  
なっています!



認知症サポーター養成講座・  
ふれあい健康教室開催!

### 新たなチャレンジ



毎月一回!  
開催日のお知らせは  
HP・インスタ・チラシ  
などで!

誰でも気軽に参加できる  
カフェ「よりみちhiroba」の  
開催が始まっています!

コミュニティスペースよりみちは、引き続き地域の皆さまが気軽に集まり、活動していただく中で新しい仲間や関係づくりにつなげる場として開放していきます。

「こんなことをやってみたい」「こんなことができるかな」・・・

ご不明な点は右記へお気軽にお問い合わせください!



コミュニティスペースよりみち  
に関するお問い合わせ

0263-31-6231 (担当: 高橋)

# 社会福祉法人 梓の郷 活動報告

各事業所のイベントや活動の様子を紹介いたします。

ホームページより  
Instagramの  
様子が見られます。  
詳しくはこちら



## 介護老人福祉施設サルビア



**5年ぶりの生演奏** 楽団ケ・セラのみなさまによるコンサートを開催しました。招待する方を限定して感染対策を行っての開催でしたが、楽しんでいただくことが出来ました。そのなかで音楽に合わせて手拍子をしたり、一緒に踊ったりし普段ではなかなか見られない素敵な笑顔を引き出させていただきました。ケ・セラのみなさんが制作されたクリスマスリースもとってもかわいく、購入して正面玄関に飾らせていただきました。



**お正月♪** 新年を迎えたお祝いとしてお神酒や福笑いをを行い、昼食にはお節料理を用意しました。ご入居者からは「お正月だね」「美味しいね」との声をいただきました。

## グループホームサルビア



**実習生** 勉強のために実習生がグループホームに来てくれました。ご入居者と一緒になにかできないかと、事前におやつ作り方を調べ、準備から一生懸命に取り組んでくれました。出来上がったスノーボールクッキーを皆さん喜んで召し上がっていました。

## さんぽみち



**マジックショー** 法人内にマジックが特技の職員がおり、隣接しているコミュニティスペースよりみちでマジックショーを行いました。参加されたご利用者は様々な仕掛けに釘付けでした。来年もきてほしいという声が挙がったので、今後も継続した開催を計画しております。

## 保育所 さるびあ



### クリスマス会

今年もサンタさんとトナカイさんが保育所に来てくれました。(トナカイさんは自ら立候補で!笑)

子どもたちは、プレゼントをもらって大喜び。みんなで『あわてんぼうのサンタクロース』を歌ったり、サンタさんやトナカイさんと握手をしたりして楽しい時間を過ごしました。



## あんじゅり



**ハロウィン** 10月のイベントとして日本でも定着したハロウィン。あんじゅりでは、少しだけおやつを豪華にして、ハロウィンをテーマに盛り付けたカットケーキをご入居者に召し上がって頂きました。

## 愛香里



**お米祭り!!** ご入居者のご家族より、新米をいただきました。第1弾は丼もので、第2弾はおにぎりにしました。おにぎりの具は、全部で5種類。職員、朝からがんばりました!!

## 泉の里



**水害避難訓練** 泉の里は近くに川があり、水害想定地域に入っているため、緊急時は近隣の法人内施設へ避難することになってます。いざという時に慌てず避難ができるよう、ご入居者と一緒に訓練を実施しました。

## デイサービス美事



**施設見学会** 地域の皆さまを対象とした施設見学会を開催しました。デイサービスでの1日の過ごし方を疑似体験する中で内容と魅力を感じていただけるように職員みんなで考えました。記念すべき第1回目、大成功でした。

## 千歳緑

**敬老会** ご入居者の長寿をお祝いして敬老会を開催しました。催し物として「体操」「歌」「マジックショー」を行い、おやつにはケーキや杏仁豆腐を用意しました。ご入居者からは「楽しかった」「ありがとう」の言葉を頂きました。



## 口腔ケア マイスターの証

講師として精田紀代美先生をお招きし、口腔ケアマイスター養成講座を開催しました。数年前から取得を推進し、少しずつ認定者が増えてきています。法人内でこの資格を所持している職員がおおむね1/4まで達しました。大切なのは、この資格をいかに入居者・利用者さんへ還元していくか……。職員一同、頑張っていきます!



## 勤続10年表彰



今年は9名の職員を対象に勤続10年表彰を執り行いました。表彰を受けた職員からは「20年目指して頑張ります」「次の10年任せてください」など、頼もしいコメントをいただきました。

## BBQ



昼の部と夜の部の2回に分けてBBQを行いました。久しぶりの事業所間交流の場を設けることができ、楽しい時間を過ごすことができました。



ここにはたくさんの笑顔があります

# ホームページ リニューアル オープン

社会福祉法人梓の郷では法人公式ホームページをリニューアルいたしました。これまで以上に正確に・分かりやすく・細やかに法人の情報を皆さまにお伝えできるよう力を入れていく所存ですので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

(現在のホームページは令和6年2月28日をもちまして閉鎖させていただきます)



## ホームページQRコード & URL



←QRコード

URL↓↓

チェック  
お願いします



azusanosato.or.jp

### 各事業所の住所と電話番号

介護老人福祉施設 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-78-7288
グループホーム サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7298
居宅介護支援事業所 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-3026
ヘルパーステーション サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7296
保育所さるびあ	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-1	TEL:0263-88-2761
住宅型有料老人ホーム あんじゅり	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2317-1	TEL:0263-78-6566
住宅型有料老人ホーム 泉の里	〒390-0852	長野県松本市島立771-1	TEL:0263-31-0567
住宅型有料老人ホーム 愛香里	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2675-1	TEL:0263-88-2381
サービス付き高齢者向け住宅 千歳緑	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本2階	TEL:0263-31-5516
デイサービス 美事	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本1階	TEL:0263-31-6677
小規模多機能型居宅介護 さんぼみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-50-9288
コミュニティスペース よりみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231
社会福祉法人 梓の郷 法人本部・経営管理部	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231