

大豆で 料理教室

テーマ

大豆製品で若さをキープ！

11.25 土 10:00~12:00

講師 松本大学成瀬ゼミ

定員 15名

参加費 ¥500 (材料費込み)

会場 コミュニティスペースよりみち (松本市梓川倭2682-1)

注意など

- ・エプロン/マスク/三角巾を持参してください。
- ・新型コロナウイルスなどの感染拡大状況によっては中止になる可能性があります。

メニュー

- ・炒り大豆の炊き込みご飯
- ・蒸し大豆のヘルシー棒ぎょうざ
- ・ほうれん草のきな粉和え
- ・さつま芋のきな粉和え
- ・豆腐できな粉生チョコ

申し込み
問い合わせ

0263-31-6231 (担当: 高橋)

こちらのQRコードからでも
申し込みできます。



TEL: 0263-31-6231

健康・介護などに関するご相談も受け付けています!



Follow Me! Instagram
はじめてみました。

azusanosato_yorimichi



コミュニティスペース
よりみち



社会福祉法人

梓の郷

~わたしらしく、いつまでも~