



あつとホーム だより

主な内容

統括施設長あいさつ	2
産後パパ育休	3
週休3日制度	4
施設紹介(特養)・トピックス	5
社会福祉法人 梓の郷 活動報告	6~7
スタッフ募集	8



特集

産後パパ育休 週休3日制度

詳しくは3~4ページを
ご覧ください。



働く職員も “わたしらしく、いつまでも”

社会福祉法人 梓の郷
統括施設長
清澤 秀彦



「大変だけど頑張ってくださいね!」「職員の皆さんもからだに気を付けて!」ご家族やボランティアの方々をはじめとする地域の方々からいただく心温かいお言葉に励まされ救われ続けた3年間であったと振り返ります。この場をお借りして心より感謝申し上げます。皆様方におかれましても長きに続く未曾有の災禍の中、大変なご苦勞をされておられることと拝察いたします。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が2類から5類に移行されます。介護現場は引き続き、警戒を怠ることなく感染予防策・感染拡大防止策に努めなければなりません。変わりゆく社会情勢に適應していくことも必要です。以前の様に心置きなく触れ合えることはまだ先になるかと思いますが、ポストコロナ時代における支援方法を職員皆で知恵を出し合いながら探求してまいります。

新型コロナの感染拡大に伴い、ご入居者、ご利用者、ご家族をはじめとする関係の皆様には、面会や来訪制限、外出や催事の自粛等の心苦しいお願いが続きました。その影響により、直接会って触れ合うからこそ感じる温もりや安堵、人と人との交流の中で生まれる喜びや希望が得られ難くなりました。こうした状況を打開するため、オンラインによる面会やコンサート、感染状況に応じた制限基準の緩和、3密を回避した催事の企画、インスタグラムやホームページによる生活様子の配信等に取り組んできました。

また、職員の職場環境においても変化や影響が生まれました。プライベートを含め常に感染予防に気を配り、休憩時に一人で黙食し、会話は距離を保ち端的に、会議や研修は制限的に開催する等、職員同士が膝を突き合わせて議論したり励まし合ったり笑い合ったりすることが難しくなりました。このような中でも、ワークライフバランスが整い、意見交換や学びの機会が持て、互いを尊重し合える職場環境にしていこうと、新たな制度やICTの導入を進めてきた3年間でもありました。今回の51号は、その取り組みの一つである「働き方」についてご紹介させていただきますのでお読みいただけましたら幸いです。

まだまだ新型コロナとの付き合いは続きますが、誰もが生きがいを持って、人と人がつながり、お互いを支え合い続けられるような地域社会の実現の一助となれるよう、社会福祉法人としての使命を全うしてまいりますので、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年3月1日



仕事と育児の両立を応援します!



育児・介護休業法の改正が行われ、「産後パパ育休」の創設と「育児休業」の改正によって、より柔軟に取得できるようになりました。

梓の郷では、パパが当たり前のように育休をとれる環境づくり、さらに育休の充実をはかっています。今回、産後パパ育休について紹介します。

産後パパ育休とは？

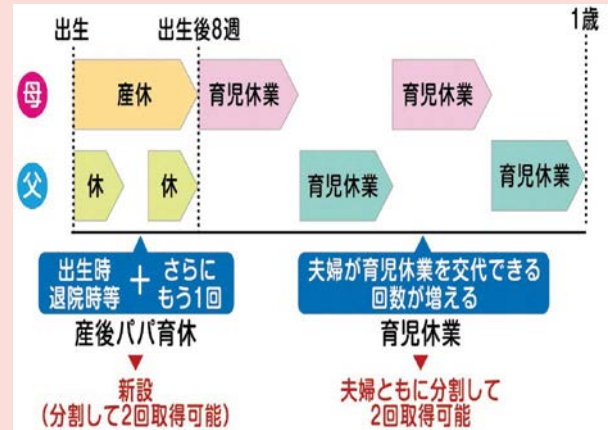
正式には「出生時育児休業」といいます。

生後8週間の間に、**最長4週間まで**休業することができる育休のことです。

産後パパ育休中に一部就業することもできます。(労使協定と個別合意が必要)連続してお休みをとることが難しいパパたちの為の制度です。

この4週間は、**2回まで分割**して取得することができます。もちろん、まとめて4週間とるのも可能です。1週間だけ1回の取得というパターンでもOK。

8週間の間に合計4週間をどこで取得するか、家庭の事情に合わせて自由に決めることができます。



厚生労働省イクメンプロジェクトミニリーフレット「イクメンのススメ」より引用

産後パパ育休、取得しました!!

10月に第1子誕生!! 10月と11月の2回に分けて産後パパ育休を取得しました。

Q.産後パパ育休を取得してみてどうでしたか？

上司からのパパ育休利用の提案がきっかけで取得しました。梓の郷内でも初めての取得でしたので今後パパ育休を利用してみようと思う職員が取得しやすくなる環境になってほしい思いもありました。

育休中はお風呂やおむつ交換など日々の育児を通して子どもと接する時間が多く持ち、成長を間近で見ることができました。また、育児を行う事で産後体調が安定しない妻の負担が少しでも解消して、体を休めてもらえる時間を持つてもらえたのかなとも思います。子どもが誕生して間もない時期に家族で過ごす時間がたくさん作ることができて良かったです。

Q.これから取得されるかもしれない人に向けてアドバイスはありますか？

パパ育休は産後8週間で2回に分けて取得できるので、産後の育児環境に合わせて家族と相談して期間を決めることが大切だと思いました。



また、職場に対してはできるだけ早くパパ育休を取得すること伝え、取得期間も業務の状況をふまえた上で、家族と決めた期間の取得を申し出ると同僚に対しても報告しやすと感じました。

育児をしていると時間に追われて気持ちに余裕が持てないこともあります。そのような時こそ、子どもや家族と過ごす楽しい時間を作ることが大切です。そして、妻と家事や育児を協力しながら行い、お互いの休む時間も確保してサポートしあうことも必要です。できることはたくさんあります。授乳以外の育児は男性もできます。



つちや みちお
土屋 道雄
法人本部 経営管理課
ハードシステム係 係長

奥様からのコメント

出産後体力も回復しないまま育児がスタートし、気持ちも落ち込んだりと不安定になる時期に育休を取ってもらいました。沐浴やおむつ交換といった日々のお世話を一緒にやってもらえた事はもちろんですが、一番は一人で外出ができ気分転換をする時間が持てた事が嬉しかったです。今回パパ育休を取得したことで新生児期の子供の成長と一緒に見てこれた事は私達にも子供にとっても良かったと思います。パパの育休が取得しやすくなることを期待しています。

安心して働き、成長できる職場づくり

梓の郷ではワーク・ライフ・バランスを重視した働きやすい職場づくりに力を入れています。育休復帰支援のための企業主導型保育所の設置、育児・介護時間が必要な正規職員のためのスライド勤務（変則勤務免除）や短時間勤務（1日6時間～7時間勤務）のほか、週休3日制度を取り入れています。その中で今回は特養サルビアの一部のユニットで導入を開始した週休3日制度について紹介します。

週休3日制度

特養サルビアの一部のユニットで、週休3日制度を導入しております。

週40時間の勤務を1日8時間×5日ではなく、1日10時間×4日とすることにより、休日が増え、十分な休養による疲労解消、心身のリフレッシュやストレスの軽減が期待できます。ご自分のライフスタイルに合わせて、勤務形態を選択することができます。

勤務例

【10時間勤務（週休3日）】

日	月	火	水	木	金	土
早番	遅番	休	夜勤	休	休	日勤

【8時間勤務（週休2日）】

日	月	火	水	木	金	土
早番	遅番	夜勤	休	日勤	休	遅番

法人としては、今後も職員に対して働き方の選択肢を増やし、より質の良いサービスを提供していくことが展望です。当法人職員が福祉だより信州（2022年9月号）で週休3日制度について取材を受けられましたので紹介します。



「以前は夜勤明けの時間を使って子どもの学校行事や家庭のことに取り組んでいましたが、今は休日が増えたことで、より仕事と家庭の両立がしやすくなりました。1日あたりの勤務も2時間増えた分、事務的な業務もゆとりをもってでき、私の生活スタイルに合っていると感じています」

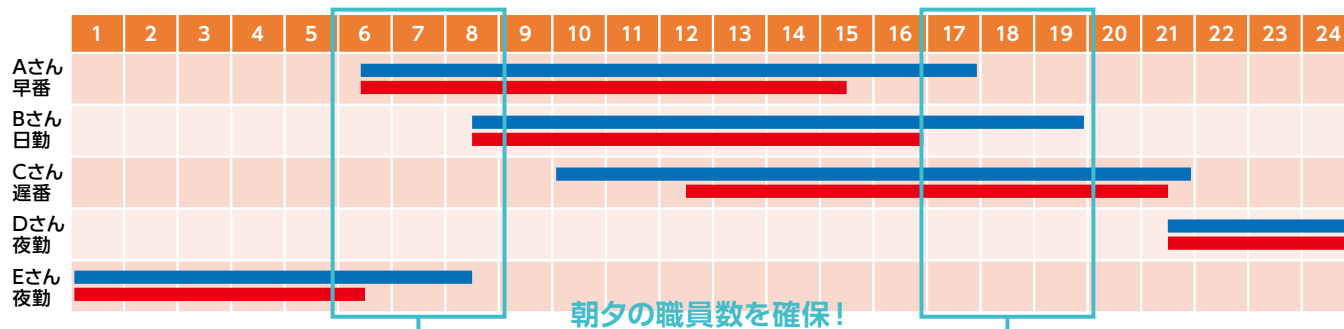
社会福祉法人長野県社会福祉協議会福祉だより信州（2022年9月号）より

「福祉だより信州」（2022年9月号）をこちらのQRコードからご覧いただけます！



シフト例【1ユニット】

■ 10時間勤務 ■ 8時間勤務



- ・休憩時間1時間含む。
- ・夜勤は2ユニット対応で、勤務は21時30分～翌8時30分（8時間勤務の場合は翌6時半）で1勤務。

10時間勤務

人手が薄くなる朝と夕方の時間帯に職員数を確保できるようになった。他のスタッフとの「かぶりの時間」が増えるため、落ち着いてじっくり入居者と関われるようになった。

介護老人福祉施設 サルビア (特別養護老人ホーム)

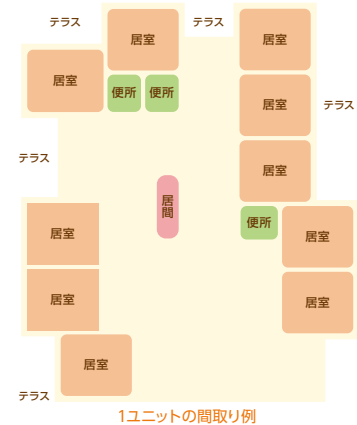
特別養護老人ホーム (特養) とは

自宅での介護が困難な高齢者に対して、生活全般の介護を提供する施設です。原則として要介護3以上の認定を受けた高齢者が入居でき、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話をを行います。なお、「特別養護老人ホーム」は老人福祉法上の呼び方で介護保険上では「介護老人福祉施設」と呼ばれています。

特養サルビアでは、日常生活の継続を基本に、個性を大切にしながら、プライバシーとプライドを守るケアを行い、自分らしく生きることを支援するため、「**ユニットケア**」を取り入れています。

施設内には10ユニットあり、1ユニット10人の少人数で一人ひとりの暮らしを支えます。

ユニットケア型特養の最大の特徴は、入居者個人のプライバシーが守られる「個室」と、他の入居者や介護スタッフと交流するための「居間」があることです。各ユニットに固定配置された顔なじみのスタッフが、「わたしらしく、いつまでも」の理念を元にみなさまの暮らしをサポートします。



ある入居者の1日



余暇時間



入浴

トピックス



106歳のエネルギー！

先日、御年106歳を迎えられた笹井富美子様が、昨年「105歳の物語り」を自費出版され、地元の新聞の一面に大きく紹介されました。

お身体に不自由な部分はある中で、現在の自分ができることを見出し、目標を立て、そこに向けて行動を継続し、そして実現するというエネルギーに、私たちはただただ敬服し、力をいただきます。

「何か目的を持って夢中になることが、生きる気力となる」と話される笹井さん。何事も前向きな気持ちで取り組む大切さを私たちも見習っていききたいものです！

詳細はこちらのQRコードからご覧ください！（法人HP）



社会福祉法人梓の郷 活動報告

職員がInstagramへの更新をしています。
今回はその一部を紹介します。

ホームページより
Instagramの
様子が見られます。
詳しくはこちら



介護老人福祉施設サルビア



秋祭り 感染対策を講じながら、秋祭り開催です！。屋台等の出品はできませんでしたが、この日のために厨房の職員がご入居者の皆さんの好みに合ったお菓子を手作りで準備しました。どれもこれも美味しそうなので皆さんどれにしようか悩んでいました☆それぞれお祭りの写真を撮影した後は お楽しみゲームを楽しんでいただきました。

もちつき 「よいしょー!!よいしょ!!!」と元気な掛け声とともに、餅つき開始！ ご入居者からも応援の声がたくさん上がり、活気があふれる様子に職員も心が躍りました♪ 鏡餅づくりでは、普段はご自分から「何かをしたい」とおっしゃらないご入居者も「わたしも参加したい」と自ら声をあげていただきました。



グループホームサルビア



ご入居者と一緒にクリスマスケーキをおいしくいただきました。サンタさんからの贈り物にも皆さん喜ばれていました。職員も皆さんから笑顔のプレゼントをいただきました。

保育所 さるびあ



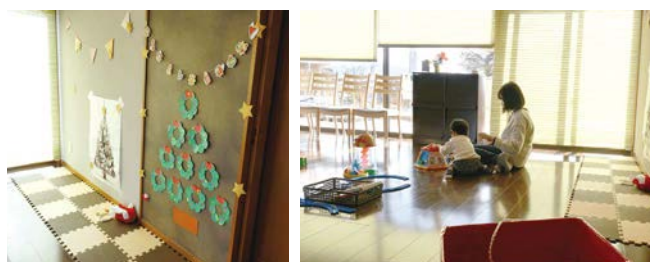
雪が降って園庭が真っ白になりました。子どもたちは大喜び。雪遊びを楽しんでいました。スキーウェアを着て、雪の上で横になって雪の感触を味わう子どももいました。子どもは風の子!元気いっぱいでした!!

さんぽみち



ご利用者と一緒に初詣へ行きました。お天気も良く、新年の門出を祈念するのにふさわしい日和でした。今年も一年元気に過ごせます様にとお願いしてきました。

コミュニティスペース よりみち



ママ友さんたちがクリスマス会の会場としてご利用くださいました。徐々にですが地域の皆様の楽しい集まりの場として利用していただけたらと思います。

あんじゅり



繭玉を作った後にだるまの目入れ式を行いました。だるまとにらめっこしながら、にこやかに目入れをして下さいました。



愛香里

敬老の日には、お祝いの膳と施設よりカードと紅白饅頭を贈らせていただきました。美味しいと喜んでいただいて、たくさん食べていただきました。職員一同、うれしい限りです。



泉の里



廃棄しようとした紙コップを使って何か出来ないかな?というので作りました。何回か失敗をし、職員みんなで試行錯誤を重ねながら作り上げました。思いのほか評判がよく、「これ凄いね!」と喜んでいただきました。

デイサービス美事



1年の健康を願って節分を行いました。美事では豆の代わりに普段運試して使っているお手玉を鬼に投げて厄を払い!皆さまに福が訪れますように。

千歳緑

職員がハロウィンの仮装して、ご入居者にちょっとしたお菓子を配りました! 仮装した職員にもご入居者も大盛り上がり!! とても楽しい会になりました!!!



サルビアの新たな仲間



2022年10月から特定技能者としてはるばるタイから日本へ来てくれました。以前日本へ留学していた経験があるので、日本語は上手です。松本に来るのは初めてだそうです。

10

勤続10周年表彰



3名の職員を対象に勤続10周年表彰を執り行いました。ここまで梓の郷を支えて下さって感謝です。



防災訓練・水のう作り



サルビアでの防災訓練時に、浸水被害を想定した防水堤の設置研修を行いました。土のうの代わりに普段の生活で使用する70Lのビニール袋とブルーシートを使用した水のうを作りました。



ここにはたくさんの笑顔があります



スタッフ 募集中

はたらく自分も、わたしらしく、いつまでもー。

- ※充実した研修・資格取得支援制度あり!
- ※企業主導型保育所完備。法人職員は割引あり!
- ※育児・介護スライド勤務制度あり!

保育士募集



勤務地：松本市梓川倭 保育所さるびあ (サルビア敷地内)
勤務形態：パート・アルバイト
休日：日曜・その他
勤務時間：①7:30～9:30
②12:00～16:00
③16:30～18:30
また7:30～18:00の間の3時間程度
給与・待遇：当社規定による。詳細は面談にてご説明します。



その他の詳しい条件については上記QRコードをご参照ください!

介護職員も募集しています！まずは見学からでも大歓迎！

上記に関するお問い合わせは 梓の郷経営管理部まで — TEL:0263-31-6231 (担当:高橋)

各事業所の住所と電話番号

介護老人福祉施設 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-78-7288
グループホーム サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7298
居宅介護支援事業所 サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-3026
ヘルパーステーション サルビア	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-15	TEL:0263-88-7296
保育所さるびあ	〒390-1701	長野県松本市梓川倭3234-1	TEL:0263-88-2761
住宅型有料老人ホーム あんじゅり	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2317-1	TEL:0263-78-6566
住宅型有料老人ホーム 泉の里	〒390-0852	長野県松本市島立771-1	TEL:0263-31-0567
住宅型有料老人ホーム 愛香里	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2675-1	TEL:0263-88-2381
サービス付き高齢者向け住宅 千歳緑	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本2階	TEL:0263-31-5516
デイサービス 美事	〒390-0828	長野県松本市庄内3-4-41 生活アシストセンター松本1階	TEL:0263-31-6677
小規模多機能型居宅介護 さんぽみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-50-9288
コミュニティスペース よりみち	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231
社会福祉法人 梓の郷 法人本部・経営管理部	〒390-1701	長野県松本市梓川倭2682-1	TEL:0263-31-6231